

20<sup>e</sup>  
CONGRÈS  
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux  
2021 PARC  
DES EXPOSITIONS



# Facteurs associés à l'hypertension masquée en MAPA, en soins premiers

Auteurs :

Katia Mazalovic, Pierre-Henri Roux-Levy, Clément Charra, Anne Waldner, Claire Zabawa



Aucun lien d'intérêt



[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

  #CNGE2021

# Contexte



Hypertension artérielle



Soins premiers

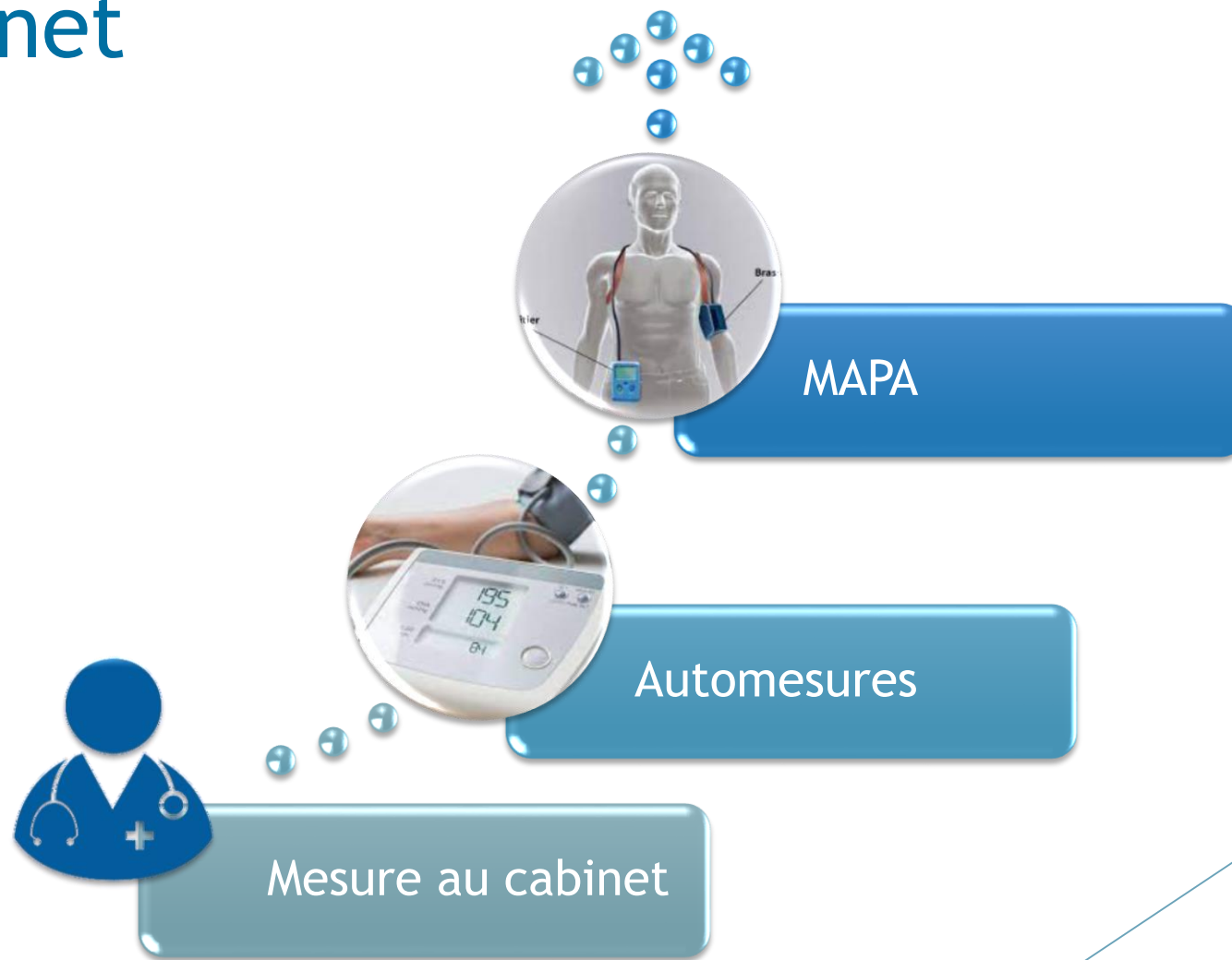


Mesures hors cabinet

## Contexte (2) : les profils tensionnels

	Mesure hors cabinet normale	Mesure hors cabinet élevée
Mesure au cabinet normale	Normotension	Hypertension masquée
Mesure au cabinet élevée	Hypertension blouse blanche	Hypertension soutenue

# Contexte (3) : les méthodes de mesures hors cabinet

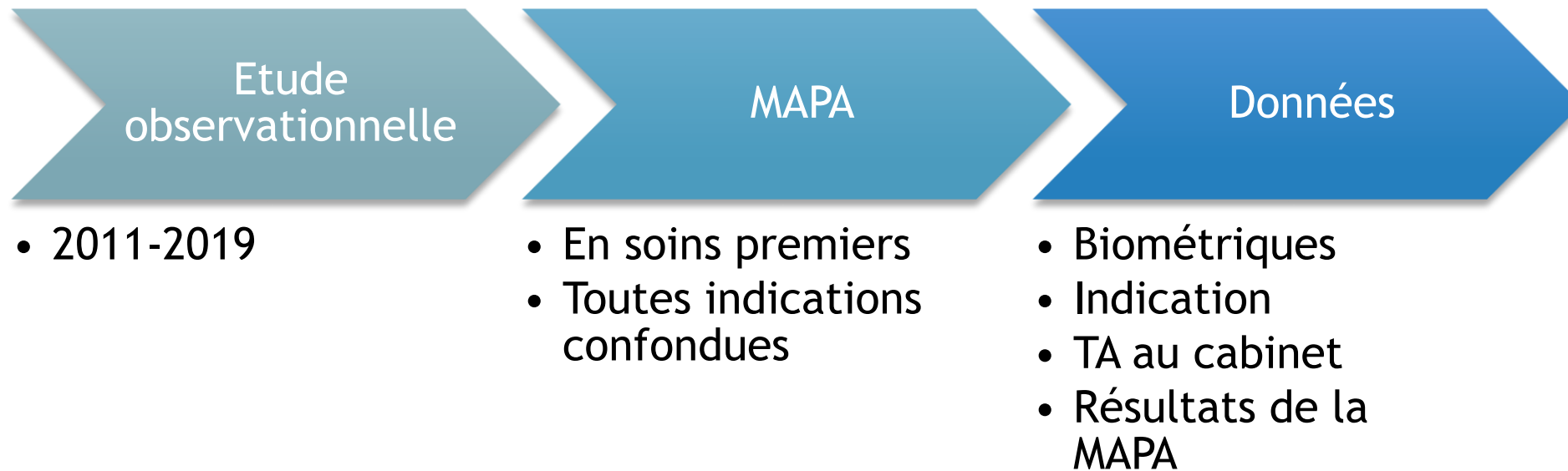


# Objectif de recherche

Quelle est la proportion de patients présentant une hypertension masquée dans une cohorte de patients ayant bénéficié d'une MAPA ?



# Méthodes



# Résultats (1) : l'échantillon

1131 patients

53,40 % de  
femmes

Âge = 62,18 ans  
(IC 95 % :  
61,34-63,03)

IMC = 27,75  
(IC 95 % :  
27,08-28,09)

## Résultats (2) : caractéristiques de l'échantillon

	n ou moyenne	% ou DS
Âge $\geq$ 75 ans	219	19,36
IMC $\geq$ 30	343	30,33
ATCD fam de maladie CV précoce	94	8,31
Fumeur	186	16,45
Diabète	133	11,76
ATCD AVC	50	4,42
ATCD de polyarthrite rhumatoïde	10	0,88
Plus de 2 FRCV	766	67,73
ATCD de fibrillation auriculaire	47	4,16



# Résultats (3) : les indications de MAPA

	n ou moyenne	% ou DS
TA haute au cabinet	421	37,22
TA normale au cabinet, recherche d'hypertension masquée	64	5,66
TA haute au cabinet chez un patient traité	385	34,04
TA normale au cabinet chez un patient traité, recherché d'HTA masquée non contrôlée	176	15,56
TA normale au cabinet, reevaluation de principe	41	3,63
MAPA de contrôle après modification thérapeutique	44	3,89

## Résultats (4) : résultats des MAPA

HTA masquée

- 13,80 %

HTA blouse blanche

- 20,09 %

Normotension

- 6,11 %

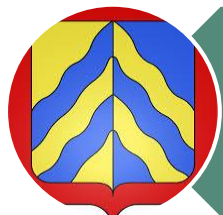
- 7,41 %

HTA

- 52,59 %

# Discussion (1)

## Faiblesses



Biais de sélection

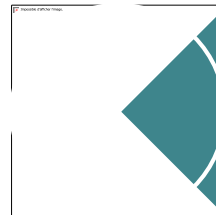


Echantillonnage opportuniste



MAPA prescrites,  
non réalisées

## Forces



Effectifs importants



Etude en soins premiers



Pragmatique

## Discussion (2) : comparaison à la littérature

Etude	Pays	n	Recrutement	HTA masquée
Mancia <i>et al.</i>	Italie	2051	Soins premiers	14,7 %
Hansen <i>et al.</i>	Danemark	1700	Population générale	19,7 %
Ohkubo <i>et al.</i>	Japon	1332	Population générale	23,0 %
Alwan <i>et al.</i>	Suisse	652	Population générale	15,8 %
Duron <i>et al.</i>	France	643	Soins premiers	25,0 %
Fagard <i>et al.</i>	Belgique	391	Soins premiers	8,6 %

# Discussion (3) : HM : qui ?



Hypertension  
masquée



Associé à l'âge  
« jeune »,  
sexe masculin



Tabagisme,  
consommation  
d'alcool

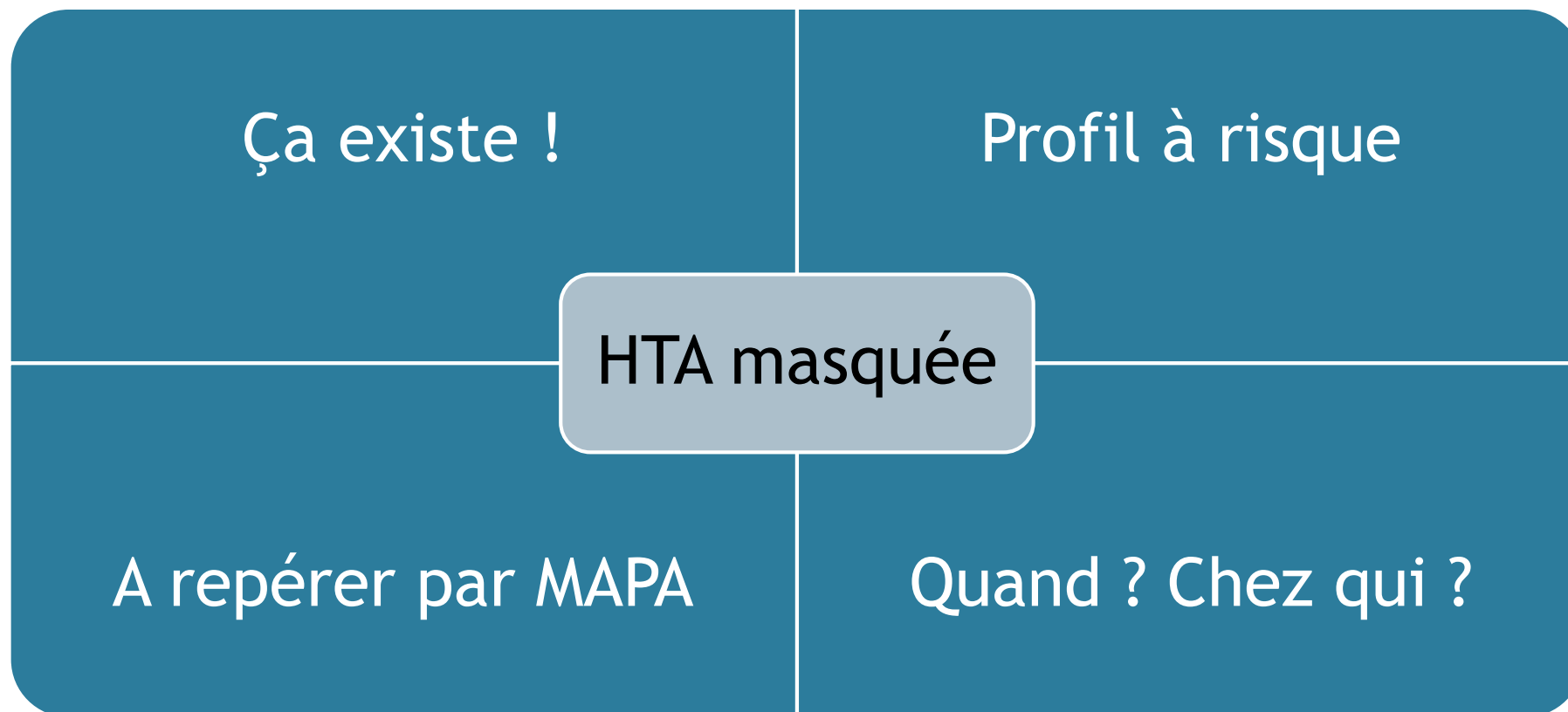


Anxiété, stress  
au travail,  
horaires décalés



Pré-  
hypertension

# Conclusion



20<sup>e</sup>  
CONGRÈS  
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux  
2021 PARC  
DES EXPOSITIONS



Merci de votre attention

Contact :

[katia.mazalovic@u-bourgogne.fr](mailto:katia.mazalovic@u-bourgogne.fr)